

がちスポだより

第2号

かいめ
2回目はフットソフトボールに取り組みました！



かつどう なが
○活動の流れ

- ・ウォーミングアップ
- ・キャッチボール
- ・キック練習
れんしゅう
- ・ベースランニング
- ・ゲーム



こんかい
今回は、キャッチボールやキックといったフットソフトボールの基本的な動きについてスポネット
ひろさき さとう なかはた おし
ト弘前の佐藤さんと中畑さんに教えてもらいました。ウォーミングアップからいろいろな動きにチ
ャレンジして仲間と一緒に楽しむことができました。はくねつ しんけん ひょうじょう
白熱したゲームでの真剣な表情、とっても
かっこよかったです！ こんご かつどう よてい
今後活動も予定しておりますので皆様のご参加をお待ちしております。